






| Montag, 19. August 2019 | Dienstag, 20. August 2019 | Mittwoch, 21. August 2019 | Donnerstag, 22. August 2019 | Freitag, 23. August 2019 |
|---|---|--|---|---|
| Spinat-Kartoffel-Topf 2,3,8 | pikanter Chinakohleintopf 3 (vegan) | Zweierlei Kartoffeltopf mit Bergkäse 2,3,8 | afrikanischer Süßkartoffeleintopf 3,8 (vegan) | Graupen-Paprika-Eintopf 3,8 (vegan) |
| Rotes Curry mit Kapuzinerlinsen 3,8 (vegan) | Süßkartoffelcurry mit roten Linsen 2,6 | Grüne Bohneneintopf mit Räuchertofu 1,3 (vegan) | Chili sin carne 3,8 (vegan) | gemischte Hülsenfrüchte 1,3 (vegan) |
| Bohnen-Tomaten Quiche 2,6 | Zucchini-Tomaten-Quiche 2,6 | Asiatische Möhren-Erdnuss-Quiche 2,6 | Brokkoli-Quiche 2,6 | Lauch-Champignon-Quiche 2,6 |
|  Kornmühle |  Kornmühle |  Kornmühle |  Kornmühle |  Kornmühle |
| Paprika-Quiche mit Feta 2,6 | Paprika-Champignon-Quiche 2,6 | Spitzkohl-Quiche 2,6 | Kohlrabi-Quiche mit Räuchertofu 2,6 | Artischocken-Zwiebel Quiche 2,6 |
| Linsensalat mit Gemüse 4 | Kartoffelsalat mit veg.Würstchen 4,6 | Nudelsalat mit Frühlingsgemüse und Joghurt | Nudelsalat mit veg.Würstchen 2,6 | Linsen rote Bete Salat |
| frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2 | frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2 | frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2 | frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2 | frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2 |