

Montag, 19. August 2019	Dienstag, 20. August 2019	Mittwoch, 21. August 2019	Donnerstag, 22. August 2019	Freitag, 23. August 2019
Spinat-Kartoffel-Topf 2,3,8	pikanter Chinakohleintopf 3 (vegan)	Zweierlei Kartoffeltopf mit Bergkäse 2,3,8	afrikanischer Süßkartoffeleintopf 3,8 (vegan)	Graupen-Paprika-Eintopf 3,8 (vegan)
Rotes Curry mit Kapuzinerlinsen 3,8 (vegan)	Süßkartoffelcurry mit roten Linsen 2,6	Grüne Bohneneintopf mit Räuchertofu 1,3 (vegan)	Chili sin carne 3,8 (vegan)	gemischte Hülsenfrüchte 1,3 (vegan)
Bohnen-Tomaten Quiche 2,6	Zucchini-Tomaten-Quiche 2,6	Asiatische Möhren-Erdnuss-Quiche 2,6	Brokkoli-Quiche 2,6	Lauch-Champignon-Quiche 2,6
 Kornmühle	 Kornmühle	 Kornmühle	 Kornmühle	 Kornmühle
Paprika-Quiche mit Feta 2,6	Paprika-Champignon-Quiche 2,6	Spitzkohl-Quiche 2,6	Kohlrabi-Quiche mit Räuchertofu 2,6	Artischocken-Zwiebel Quiche 2,6
Linsensalat mit Gemüse 4	Kartoffelsalat mit veg.Würstchen 4,6	Nudelsalat mit Frühlingsgemüse und Joghurt	Nudelsalat mit veg.Würstchen 2,6	Linsen rote Bete Salat
frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2	frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2	frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2	frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2	frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2