





Montag, 16. Dezember 2019	Dienstag, 17. Dezember 2019	Mittwoch, 18. Dezember 2019	Donnerstag, 19. Dezember 2019	Freitag, 20. Dezember 2019
Kokos-Linsen-Eintopf mit Rotkohl 3 (vegan)	Wirsingeeintopf mit Kichererbsen und Tomaten 1,3,8 (vegan)	Grünkohl mit Räuchertofu 1,3,4 (vegan)	Spitzkohl-Kürbis-Topf 3,8 (vegan)	Pastinaken-Linsen-Topf 3,8 (vegan)
Kürbis-Kartoffeleintopf 3 (vegan)	kanarischer Linseneintopf 3,8	Rote-Bete-Suppe mit Ingwer 3 (vegan)	afrikanischer Süßkartoffeleintopf 3,7,8 (vegan)	veget. Gulaschsuppe 1,3,8 (vegan)
Spinat-Kartoffel-Topf 2,3,8	Feine Chinakohlsuppe 2,3,4,8	Kartoffelgulasch 1,2,3,8	gemischte Knolle 3 (vegan)	Möhreneintopf klassisch 3 (vegan)
verschiedene Bratlinge	verschiedene Bratlinge	verschiedene Bratlinge	verschiedene Bratlinge	verschiedene Bratlinge
				
verschiedene Quiches	verschiedene Quiches	verschiedene Quiches	verschiedene Quiches	verschiedene Quiches
verschiedene Salate	verschiedene Salate	verschiedene Salate	verschiedene Salate	verschiedene Salate
frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 2	frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 3	frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 4	frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 5	frischer Salat mit Mozzarella oder Feta 6